



CORSO AGGIORNAMENTO/FORMAZIONE DOCENTI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Protocollo Scolastico Federale

**PROGETTO C.A.R.E.**

*Cultura, Autocontrollo, Regole, Emozioni: IL TIRO A VOLO*

**A CHI E' RIVOLTO:**

Docenti di **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado.

**MODALITA' DI ADESIONE:**

una volta attivato il corso e informati del corso a livello provinciale su questa piattaforma, i DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE INTERESSATI dovranno trasmettere la propria adesione (utilizzando il modello che troveranno allegato con il codice identificativo dedicato ad ogni singola provincia attivata) agli indirizzi mail indicati, scaricandolo da questa piattaforma.

*Al termine del Corso sarà rilasciato relativo Attestato di Partecipazione*

**IL CORSO E' COMPLETAMENTE GRATUITO**

**N° ore previste: 8**

**OBIETTIVI**

*Il Corso di Aggiornamento si propone di offrire ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado l'opportunità di:*

1. **ARRICCHIRE E INTEGRARE** in modo significativo l'intervento educativo e didattico relativo processo di maturazione ed educativo "in itinere" degli alunni, soprattutto sotto il profilo della conoscenza del proprio "IO" corporeo, stimolando qualità come la concentrazione, conoscenza e rispetto delle regole, autocontrollo e padronanza delle proprie azioni, in un contesto di massima sicurezza e responsabilità individuale
2. **CONOSCERE** l'alto valore inclusivo della disciplina sportiva al fine di facilitare l'inserimento di quelle fasce di studenti che, per vari motivi, non sono coinvolti in nessuna pratica sportiva, COMPRESI GLI STUDENTI CON DISABILITÀ FISICA
3. **VALORIZZARE** l'attitudine allo sport attraverso il potenziamento della propria autostima attraverso la conoscenza e la pratica di un'importante e formativa DISCIPLINA OLIMPICA, vanto italiano nel mondo, ristretta nella cosiddetta cerchia degli "SPORT MINORI"
4. Inoltre, con il completamento di questo protocollo **PROPORRE** agli studenti/atleti, la possibilità di proseguire ad alti livelli con probabilità di accesso ai Gruppi Sportivi Militari della Polizia di Stato, Penitenziaria, Carabinieri, Marina Militare, Aeronautica, Guardia di Finanza.

**METODOLOGIA**

Una volta attivati i corsi nelle provincie individuate con apposita comunicazione su questa piattaforma, con codice identificativo dedicato e comunicato agli U.S.P. di competenza le lezioni, **TEORICHE E PRATICHE**, avranno luogo presso **LE PROVINCIE E I CAMPI DI TIRO PRESCELTI DAI DOCENTI IN FASE DI ADESIONE**, e saranno tenute dal Coordinatore Nazionale Settore Scolastico Federale, dal Responsabile Regionale del Settore scolastico giovanile e da tecnici designati dal settore Tecnico Federale della F.I.T.A.V.

**PALERMO**

**DATA DEL CORSO**

**MERCOLEDI 17 MAGGIO 2023**

**SEDE DEL CORSO**

**TEORIA:**

**ITIS "Vittorio Emanuele III**

Via Duca della Verdura, 48, 90143 Palermo

**PRATICA:**

**ASD TAV TERRASINI**

Contrada Paternella Costa Daino - 90049 Terrasini (PA).

Telefono: 320 408 7146.

**PROGRAMMA**

**TEORIA**

**ITIS "Vittorio Emanuele III**

Via Duca della Verdura, 48, 90143 Palermo

**ore 08:30 – 09:00**    **ARRIVO e REGISTRAZIONE DEI DOCENTI**

**ore 09:00 – 11:00**    **PRESENTAZIONE DEL CORSO – OBIETTIVI FORMATIVI**

*(Prof. Massimo TAFURI Coordinatore Nazionale Settore Scolastico Federale)*

- *Come e perché il tiro a volo è una disciplina sportiva che contribuisce, di concerto con l'Istituzione Scolastica, alla maturazione e crescita morale, psicofisica e comportamentale del futuro uomo e cittadino.*
- *"Immaginario collettivo": Il tiro a Volo è uno sport pericoloso....*
- *Video didattico, preparato dalla FITAV, con attestazione da parte dei più grandi atleti olimpici della disciplina circa il raggiungimento degli obiettivi sopra esposti.*
- *Modalità di presentazione della progettualità scolastica rivolta ai propri alunni e nei propri Istituti*

**Ore 11:00 – 11:30**    *pausa caffè*

**Ore 11:30 – 13:00**    **TEORIA DEL TIRO A VOLO** - *(tecnici e allenatori federali)*

- *Presentazione della disciplina sportiva e analisi delle specialità di gara*
- *Norme di sicurezza e responsabilità quando si pratica il tiro a volo nei Campi di Tiro Federali: norme civili e penali*
- *Preparazione psicofisica in preparazione degli allenamenti e delle gare: ruolo fondamentale dell'Istruttore Federale. Video - presentazione dell'attrezzo sportivo.*
- *Formazione gruppi di lavoro*

**Ore 13:00**            *Pausa pranzo*

**Ore 14:00**            *Trasferimento struttura Federale*

**PRATICA**

**ASD TAV TERRASINI**

Contrada Paternella Costa Daino - 90049 Terrasini (PA).

Telefono: 320 408 7146.

**Ore 14:30 – 17:00**    *Pratica del tiro a volo (a gruppi a cura dei Tecnici Federali FITAV)*

- *Conoscenza del campo e delle postazioni di tiro: FOSSA OLIMPICA E SKEET*
- *Applicazione norme di sicurezza e Impostazione e tecnica del tiro*
- *Esercitazioni individuali*

**Ore 17:00 – 17:30**    *Consegna Attestati di partecipazione e chiusura corso*