

QUANDO NON È AMORE

NON È AMORE QUANDO

Troppo spesso le ragazze vengono trattate male o picchiate dai loro ragazzi

Può accadere a chiunque. In qualsiasi momento.

Se non è accaduto a te, forse è capitato a tua sorella, a tua cugina o a una tua amica.

Violenza significa anche essere spinta, schiaffeggiata o presa a calci. Quando accade per la prima volta, la maggior parte dei ragazzi si giustifica con la gelosia o con la perdita di controllo.

Subire violenza, morale o fisica, è uno shock che rende più facile perdonare e cercare di dimenticare. Ma chi ha picchiato una volta spesso lo fa di nuovo.

NON È AMORE QUANDO UNA RELAZIONE DIVENTA BRUTALE...

Quando lui ti costringe a fare sesso se tu non vuoi. E forse minaccia di lasciarti se ti rifiuti.

NON È AMORE QUANDO UNA RELAZIONE DIVENTA VIOLENZA RIPETUTA...

Quando lui o tutti e due siete fuori di testa.

Allora ogni inibizione scompare e gelosia e insicurezza diventano più grandi che mai.

Può accadere ogni volta che lui si sente insicuro.

Tu non puoi controllare tutto ciò anche se lo ami.

Tu hai il dovere di proteggere te stessa..

Non avere paura di restare da sola. Non lo sarai.

NON È AMORE QUANDO IN UNA RELAZIONE TI RENDE SCHIAVA...

Quando ti vergogni di dire agli altri ciò che lui ti fa.

Non sei tu a doverti vergognare ma lui. I ragazzi che rispettano le loro ragazze non le trattano male.

Digli che non sopporterai la violenza sin dalla prima volta che accade.

Racconta a qualcuno ciò che ti è accaduto.

Ci sarà sempre qualcuno che ti aiuterà. Non sarai lasciata sola.

NON È AMORE QUANDO UNA RELAZIONE E' FONTE DI DOLORE...

Quando vieni presa a parolacce, quando si parla male di te, quando vieni considerata “una cosa inutile”.

Quando lui si lamenta del tuo modo di pettinarti, di parlare o di ballare.

Fa male tanto quanto essere picchiata.

O anche quando lui cerca di spaventarti dicendo che si farà del male se lo lasci. E ti dice che è tutta colpa tua.

TU PUOI EVITARE LA VIOLENZA...

Quando capisci che i ragazzi hanno questo tipo di problemi: sono gelosi, chiedono continuamente dove sei stata e chi hai incontrato, si lamentano di te, di come sei.

Se il tuo ragazzo si comporta così con te, ricordati che non riuscirai a cambiarlo mai.

La sola cosa che puoi fare è cambiare la tua situazione. Lasciarlo.

LA VIOLENZA È SEMPRE SBAGLIATA...

Quando il tuo ragazzo ti picchia. O quando hai paura di essere picchiata.

Sei tu che hai ragione. Non importa se prima è stato gentile con te. O se ti chiede perdono dopo averti picchiata.

Lui ha torto. Tu invece hai bisogno di protezione.

Chiama uno dei numeri qui sotto elencati per saperne di più sui tuoi diritti. E sull'aiuto che puoi ricevere.

Puoi rimanere anonima se vuoi.

LE ONDE O.N.L.U.S. CENTRO ANTIVIOLENZA - Palermo - Viale Campania 25 – Tel. **091327973** dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e dalle ore 14.30 alle ore 19.30.

TELEFONO ROSA 1522 è attivo 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno ed è accessibile dall'intero territorio **nazionale** gratuitamente, sia da rete fissa che da cellulare

Centro Ascolto, Sostegno e Cura per Uomini Maltrattanti. Il servizio è gratuito.
Email: centro.ascolto.uomini@gmail.com Via Caputo n. 64 – 90011 Bagheria (PA)

L'insieme di queste frasi fanno parte di un pieghevole informativo sulla violenza e le molestie sessuali realizzato dall'Arcidonna di Palermo nell'ambito del progetto europeo: “Operation Kvinnofrid International”.