

ISTITUTO ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE

“Alessandro Volta”

Passaggio dei Picciotti, 1 - 90123 **Palermo** tel. 0916494211 fax 091474126



web: www.iissvolta.edu.it - e-mail: pais027002@istruzione.it - PEC: pais027002@pec.istruzione.it



C.F. 80016540827

PALESTRA



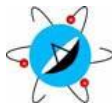
Norme di sicurezza e di prevenzione degli infortuni:

- ✓ lo studente faccia costante riferimento al proprio docente ovvero al responsabile della struttura, il quale è tenuto ad istruire adeguatamente ciascuno studente in relazione alle attività che questi andrà a svolgere;
- ✓ Il fatto che tante persone usufruiscano degli stessi locali servendosi dei medesimi attrezzi amplifica la possibilità di acquisire infezioni anche per contatto. Le zone soggette a ristagno di acqua e alti valori di umidità sono un habitat ideale per la proliferazione di funghi, il cui ciclo biologico prevede la formazione di spore particolarmente resistenti. Le condizioni caldo-umide di spogliatoi favoriscono di conseguenza il rischio di trasmissione di micosi cutanee. Il contatto con le superfici sanitari, pavimenti, ma anche attrezzi ginnici contaminati può favorire la comparsa di verruche. Queste patologie normalmente non causano dolore, ma sono spesso lunghe da trattare perché di difficile risoluzione, oltre a rappresentare un problema di natura estetica;

a.s. 2021/2022

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Margherita Santangelo



ISTITUTO ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE

“Alessandro Volta”

Passaggio dei Picciotti, 1 - 90123 **Palermo** tel. 0916494211 fax 091474126



web: www.iissvolta.edu.it - e-mail: pais027002@istruzione.it - PEC: pais027002@pec.istruzione.it



C.F. 80016540827

- ✓ Ventilare e ricambiare l'aria frequentemente.
- ✓ Evitare il sovraffollamento dei locali limitando il numero di persone che vi possono accedere nello stesso arco di tempo.
- ✓ Eseguire sistematicamente una accurata pulizia e sanitizzazione di tutte le superfici e delle tappezzerie.
- ✓ Pulire e sostituire regolarmente i filtri dell'impianto di condizionamento.
- ✓ Mettere a disposizione dei fruitori della palestra salviettine disinfettanti per pulire e detergere le superfici dei macchinari con cui si è entrati in contatto.
- ✓ Attraverso opuscoli e manifesti comunicare le norme comportamentali da adottare.
- ✓ Evitare il contatto diretto con le superfici degli attrezzi utilizzando tappeti ad uso strettamente personale.
- ✓ Evitare il contatto con la superficie dei sanitari ed usare scarpe idonee per l'uso esclusivo nelle docce.
- ✓ Indossare indumenti di cotone per consentire una buona traspirazione ed evitare la macerazione della pelle.
- ✓ Al termine dell'attività fisica lavare accuratamente tutte le parti del corpo, meglio se con un detergente non aggressivo alla pelle.
- ✓ Asciugarsi accuratamente il corpo dopo la doccia per evitare la proliferazione di funghi e batteri.
- ✓ Astenersi dal frequentare centri sportivi quando si è ammalati e rispettare idonei tempi di convalescenza a guarigione avvenuta.

a.s. 2021/2022

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Margherita Santangelo